

11010



11050



11020



11030/40



## Produktübersicht

Art.Nr.	Artikel
11010	kleine Akumat 35 x 19 cm - Leinen
11020	kleine Akumat 35 x 19 cm - Folie transparent
11030	kleine Akumat 35 x 19 cm - Textil gepolstert
11040	kleine Akumat 35 x 19 cm - Textil aufblasbar
11050	kleine Akumat 35 x 19 cm - Folie aufblasbar
12010	große Akumat 68 x 38 cm - Leinen
12020	große Akumat 68 x 38 cm - Folie transparent
12030	große Akumat 68 x 38 cm - Textil gepolstert
12040	große Akumat 68 x 38 cm - Textil aufblasbar
12050	große Akumat 68 x 38 cm - Folie aufblasbar
13010	Pneumo-Akumat für LWS mit Handpumpe
13020	Knie-Akumat 22 x 125 cm
13030	Akumat-Bandage 22 x 125 cm
13040	Ellenbogen-Akumat 15 x 85 cm
13050	Gesichts-Akumat 12 x 8,5 cm (ohne Abb.)

Weitere Produktinformationen erhalten Sie unter  
[www.akumat.de](http://www.akumat.de)



13010



13040



13020



13030

12010



12020



12050



12030/40



**Die Nadelreizmatte –  
 auf natürliche Weise wirkungsvoll  
 gegen Muskelverspannungen,  
 Kopf- und Rückenschmerzen**



### Gebrauchsinformation

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung der **AKUMAT®** beachten sollten. Wenden Sie sich bei weiteren Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Anwendungsgebiete

Rückenbeschwerden der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, die auf Fehlhaltung, Überlastung oder Muskelverspannungen zurückzuführen sind, Spannungskopfschmerzen, allgemeine Erschöpfungszustände (z.B. nach sportlicher Überlastung), Schlafstörungen und neurogene Sensibilitätsstörungen (z.B. nach einem Schlaganfall).

### Gegenanzeigen

Sie sollten die Nadelreizmatte nicht bei akuten Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis), Hautreizungen (z.B. Sonnenbrand) oder Hautverletzungen im Anwendungsgebiet verwenden. Abgeraten wird bei chronischen Erkrankungen im akuten Stadium (z.B. Rheuma) und entzündlichen Prozessen (z.B. Thrombophlebitis) im Anwendungsbereich.

Zur Anwendung während der Schwangerschaft liegen keine hinreichenden Erfahrungen vor, so daß von einer Behandlung abgeraten wird.

Muttermale oder Warzen sollten schützend abgedeckt werden.

### Nebenwirkungen

Es sind keine bekannt.

### Anwendungshinweise

Legen Sie die schmerzende Körperpartie möglichst mit der nackten Haut auf die **AKUMAT®**. Bleiben Sie während der Anwendung entspannt und ohne weitere Bewegungen liegen. Wahlweise kann die Nadelreizmatte auch mit den Händen leicht angedrückt werden.

Die Behandlungsdauer beträgt zwischen 10 und 45 Minuten und ist von der individuellen Verträglichkeit abhängig. In akuten Fällen kann die Behandlung 1 - 3 mal täglich erfolgen, bei chronischen Beschwerden 1 mal täglich.

Für kleine Anwendungsgebiete empfehlen wir die kleine Akumat, Akumatbandagen, Pneumo-, Knie- oder Gesichtsakumat. Bei akuten oder chronischen Rückenbeschwerden und Schlaflosigkeit empfiehlt sich die Anwendung der großen Akumat. Zur besseren Anpassung der Nadelreizmatte an die Körperoberfläche sind aufblasbare Modelle erhältlich.

Während der Anwendung sollten Sie sich entspannen, damit der therapeutische Effekt möglichst schnell eintritt. Bei den ersten 2 - 3 Anwendungen kann es im Bereich der Nadelspitzen zu leichten Druckschmerzen kommen, die unterschiedlich stark empfunden werden. Allgemein tritt nach wenigen Minuten eine leichte Hautrötung sowie ein angenehmes - Wärmegefühl ein.



### Wirkungsweise

Die Stimulierung der Haut durch die Nadelreize führt im Anwendungsbereich zu Hautrötungen sowie zu einer verbesserten Durchblutung und Mikrozirkulation von Haut-, Unterhautgewebe und Muskulatur.

Diese Mehrdurchblutung bewirkt eine lokale Muskelentspannung, eine Steigerung des Zellstoffwechsels und Schmerzlinderung im Anwendungsbereich.

### Pflegehinweise

Die Modelle aus Folie können mit einem hautverträglichen Waschmittel gereinigt werden. Die Modelle aus Textil- oder Leinen können bei 40°C separat in der Waschmaschine gewaschen werden. Die Schaumstoffeinlage bzw. das Luftpolster ist vorher zu entfernen.

### Allgemeine Hinweise

Aus hygienischen Gründen sollte die **AKUMAT®** nur von einer Person benutzt werden.

Bewahren Sie die **AKUMAT®** sicher vor Kleinkindern auf.

### Wichtig

Die Nadelreizmatte **AKUMAT®** ist ein therapeutisches Hilfsmittel und ersetzt keinen Arztbesuch oder eine krankengymnastische Therapie. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.